

WSPARCIE DLA KOBIET W CIAŻY
ORAZ RODZIN
Z NIEPEŁNOSPRAWNYM DZIECKIEM

INFORMATOR 2018 r.

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Michałowicach**

Opracowanie: Dominika Szczudło
Marzena Mrozowska

WSPARCIE DLA KOBIET W CIĄŻY

Każda kobieta w ciąży ma prawo do korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach.

Oznacza to, że:

- świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone tym osobom w dniu zgłoszenia,
- jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących,
- w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS) świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

Dokumentem potwierdzającym powyższe uprawnienia dla kobiet w ciąży jest: zaświadczenie od lekarza potwierdzające ciążę wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość pacjentki.

Poradnie przy szpitalach z oddziałami ginekologiczno – położniczymi:

Poradnia ginekologiczno-położnicza przy Szpitalu im. L. Rydygiera

Adres: oś. Złotej Jesieni 1, Kraków

Telefon: (12) 387-10-99; Szpital II stopnia referencyjności

Poradnia ginekologiczno-położnicza przy Szpitalu Miejskim Specjalistycznym im. G. Narutowicza

Adres: ul. Prądnicka 35-37 Kraków

Telefon: (12) 257-82-62, (12) 257-83-63; Szpital II stopnia referencyjności

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza przy Szpitalu Uniwersyteckim

Adres: ul. Kopernika 23, Kraków

Telefon: (12) 424-85-60; Szpital III stopnia referencyjności

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza i Patologii Ciąży przy Szpitalu im. St. Żeromskiego

Adres: oś. Na Skarpie 66, Kraków

Telefon: (12) 622-94-17; Szpital II stopnia referencyjności

Poradnia Ginekologiczna przy Szpitalu MSWiA Kraków,

Adres: ul. Kronikarza Galla 25, Kraków

Telefon: (12) 662-31-50, (12) 637-16-76; Szpital I stopnia referencyjności

Stopień referencyjności danego oddziału określa stopień jego wyspecjalizowania, a co za tym idzie możliwości sprawowania opieki w zależności od stanu pacjenta.

W szpitalach o I stopniu referencyjności rodzą kobiety w ciąży niepowikłanej, bez większej patologii i rodzące w terminie. Zazwyczaj są to szpitale miejskie i rejonowe. W takich szpitalach sprawuje się opiekę nad zdrowymi, donoszonymi noworodkami, noworodkami z niezbyt nasilonymi objawami chorobowymi.

Szpitale o II stopniu referencyjności to przeważnie szpitale wojewódzkie, gdzie rodzą kobiety

będące w ciąży zagrożonej. W takich jednostkach znajduje się pododdział intensywnej opieki wcześniaków.

Szpital o III stopniu referencyjności to szpitale kliniczne państwowych uczelni medycznych lub państwowych uczelni prowadzących działalność dydaktyczną i badawczą w dziedzinie nauk medycznych. Placówki o III stopniu referencyjności są przeznaczone dla kobiet o wysokim zagrożeniu ciąży, jej patologicznym przebiegu, gdzie jest bardzo wysokie ryzyko urodzenia wcześniaka przed 31 tygodniem ciąży, czy dziecka z wielowodniem, innymi poważnymi wadami.

Przed porodem warto zasięgnąć informacji o poziomie opieki w poszczególnych szpitalach aby wybrać ten najbardziej przyjazny matce i dziecku oraz najlepiej wyposażony w aparaturę medyczną.

Badania prenatalne

Szpital Uniwersytecki w Krakowie

Adres: ul. Kopernika 23, Kraków

Telefon: (12) 424-70-01

Uniwersytecki Szpital Dziecięcy

Adres: ul. Wielicka 265, Kraków

Telefon: (12) 658-20-11

Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie

Adres: os. Złotej Jesieni 1, Kraków

Telefon: (12) 646-80-00

Leczenie w ramach podstawowej opieki zdrowotnej – medycyna rodzinna

Niepubliczny Zakład Opieki Medycznej „Medea”,

Adres: ul. Krakowska 229, Michałowice

Telefon: (12) 38-85-199

Szkoły rodzenia

SZKOŁA RODZENIA - Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego

Adres: oś. Na Skarpie 66, Kraków

Telefon: (12) 622-95-92

Centrum Położnicze Eco Partus

Adres: ul. Radzikowskiego 47B/7, Kraków

tel. (12) 442-44-91, (12) 442-43-00, 666-304-430

Karmienie piersią

Porad związanych z karmieniem piersią udziela pielęgniarka środowiskowa pracująca w poradni do której zostało zapisane dziecko. W razie kłopotów z laktacją można również

zwrócić się o pomoc do specjalistycznych poradni laktacyjnych, np.:

Poradnia Karmienia Piersią przy Kościele św. Józefa

Adres: Pszczelna 40/17, Kraków

Telefon: 600-701-799

Poradnia Karmienia Piersią przy Szpitalu Ginekologiczno-Położniczym im. R. Czerwiakowskiego

Adres: Siemiradzkiego 1, Kraków

Telefon: (12) 634-22-22

Poradnia Laktacyjna

Adres: Kazimierza Wlk. 62, Kraków

Telefon: 501-333-872

Poradnia Laktacyjna przy Szkole Rodzenia Gemelli

Adres: os. Jagiellońskie 1, Kraków

Telefon: (12) 647-63-44

Poradnia Półogu i Laktacji przy Szpitalu im. St. Żeromskiego

Adres: os. Na Skarpie 66, Kraków,

Telefon: (12) 644-01-44 w. 356, 366, 50

Punkt Porad Laktacyjnych przy Szpitalu MSWiA

Adres: Kronikarza Galla 25, Kraków

Telefon: (12) 615-16-55

Rodzinne Centrum Położnicze Koala

Adres: Olszańska 15, Kraków

Telefon: 692-992-555

Okres ciąży, porodu jest czasem wielkich zmian. Mogą one generować problemy natury emocjonalnej. Obniżony nastrój, lęk przed nowymi wyzwaniami i inne. Warto wówczas rozważyć możliwość skorzystania z pomocy specjalisty psychiatry czy psychologa. Oto kilka miejsc gdzie można o taką poradę poprosić:

[Poradnie zdrowia psychicznego](#)

5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką, PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Adres: ul. Wrocławska 1-3, Kraków

Telefon: (12) 630-83-42, (12) 630-83-44

Klinika Krakowska, PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Adres: ul. Zachodnia 5/12a, Kraków

Telefon: (12) 267-62-60

Krakowskie Centrum Zdrowia Psychicznego PSYCHE-MED, PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Adres: ul. Rusznikarska 17, Kraków

Telefon: (12) 632-20-90

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Krakowie, PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Adres: Pl Inwalidów 3, Kraków

Telefon: (12) 633-04-31 (12) 633-07-20

SCANMED, PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Adres: ul. Armii Krajowej 5, Kraków

Telefon: (12) 370-25-00

Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie, PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Adres: oś. Złotej Jesieni 1, Kraków

Telefon: (12) 646-83-79

Literatura:

- *O depresji w ciąży i porodzie*, Iwona Koszewska
- *Depresja poporodowa, możesz z nią wygrać*, Anna Morawska
- *Zaburzenia psychiczne w ciąży i połogu*, Jane Hanley

WSPARCIE DLA KOBIET I RODZIN PO PORONIENIU/ KTÓRYM UMARŁO DZIECKO ZARAZ PO PORODZIE

Pochówek płodu/dzieci martwo urodzonych

Niezależnie od czasu zakończenia ciąży kobiecie przysługują następujące prawa:

Rejestracji dziecka w USC

Po stracie dziecka szpital ma obowiązek wydać kartę martwego urodzenia, jednak aby to było możliwe, płeć dziecka musi być określona. Umożliwi to rejestrację w Urzędzie Stanu Cywilnego, który wyda akt urodzenia dziecka z adnotacją, że urodziło się martwe. Prawo to dotyczy również dzieci, które zostały poronione poza szpitalem. Rejestracja dziecka umożliwi skorzystanie z urlopu macierzyńskiego i zasiłku pogrzebowego. Jeżeli do poronienia doszło na bardzo wczesnym etapie ciąży, kiedy nie można jeszcze określić płci, do wydania karty martwego urodzenia można wykonać badania genetyczne płci.

Urząd Gminy Michałowice - Urząd Stanu Cywilnego

Adres: Plac Józefa Piłsudskiego 1. Michałowice, pokój numer 3, 4.

Telefon: (12) 388-57-40, (12) 300-50-03

Pogrzeb

Decyzja o tym, co będzie działo się z ciałem dziecka, należy do rodziców. Można pozostawić je w szpitalu lub zdecydować się na odbiór ciała i zorganizowanie pochówku.

Pochówek jest możliwy również wtedy, gdy płeć dziecka nie została ustalona. W takim przypadku można odebrać w szpitalu kartę zgonu, na podstawie której możliwy jest tylko pochówek (bez możliwości ubiegania się o zasiłek pogrzebowy i urlop macierzyński).

W celu organizacji pogrzebu należy udać się wybranego domu pogrzebowego i zarządcy cmentarza. Jeśli rodzina dziecka jest wierząca, można udać się również do księdza czy innego duchownego. Co ważne, kościół katolicki umożliwia przeprowadzenie pogrzebu dla dzieci martwo urodzonych bez chrztu (pełny obrzęd pogrzebowy).

Zasiłek pogrzebowy 4000 zł

Bez względu na czas zakończenia ciąży rodzinie przysługuje zasiłek pogrzebowy na organizację pochówku dziecka. Aby go otrzymać, należy przedstawić w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych dokumenty potwierdzające prawo do świadczeń (np. faktury) oraz akt urodzenia dziecka z adnotacją o urodzeniu martwym.

Zasiłek aktualnie wynosi 4000 zł, wypłacany jest po pogrzebie. Wniosek należy złożyć w ciągu 12 miesięcy od dnia poronienia.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Krakowie

Adres: ul. Pędzichów 27, Kraków

Urlop macierzyński (56 dni)

Zgodnie z Artykułem 180 §1 kodeksu pracy matce (będącej pracownicą) po poronieniu i urodzeniu martwym przysługują prawo do 8-tygodniowego urlopu macierzyńskiego lub

zasiłku, jeżeli przebywa w tym czasie na urlopie macierzyńskim. Wymaga to przedstawienia w pracy skróconego odpisu aktu urodzenia dziecka. Warto również pamiętać, żeby pomiędzy poronieniem a złożeniem wniosku u pracodawcy nie chodzić do pracy (a przebywać na L4 lub urlopie wypoczynkowym).

Poznanie przyczyn poronienia

Badania takie są refundowane tylko w ograniczonym zakresie i najczęściej dopiero po wystąpieniu 2-3 poronień z rzędu. NFZ nie refunduje badań genetycznych, które mogą być wykonane bezpośrednio u zmarłego dziecka.

Pomoc psychologiczna

Krakowskie Hospicjum dla Dzieci im. ks. Józefa Tischnera

Adres: ul. Różana 11/1, Kraków

Telefon: 882-027-782, 889-557-383

Strona internetowa: www.hospicjumtischnera.org

W ramach pracy na rzecz rodzin po stracie dziecka, hospicjum oferuje wsparcie psychologiczne w formie: konsultacji telefonicznych, spotkań indywidualnych z rodzicami, grup wsparcia.

Małopolskie Hospicjum dla Dzieci w Krakowie

Adres: ul. Odmętowa 4, Kraków

Telefon: (12) 643-72-21

Przy hospicjum powstała grupa wsparcia dla całych rodzin (mamy, taty, babci, dziadka,) po stracie dziecka, można skorzystać także z indywidualnych konsultacji psychologicznych. Oprócz tego hospicjum uruchomiło telefon zaufania: **603-260-760**

Literatura:

- *Przerwane oczekiwanie. Poradnik dla kobiet po poronieniu.* Giorgia Cozza
- *Opuszczeni rodzice. Nagła śmierć dziecka. Jak dalej żyć?*, Anna Bogna Jędrzejewska
- *Mam dziecko w niebie. Poronienie, jak przyjąć i uwolnić ból po stracie dziecka,* Agnieszka Pisula

WSPARCIE DLA RODZIN Z DZIECKIEM NIEWIDOMYM/NIEDOWIDZĄCYM

Stowarzyszenia, fundacje, związki

Polski Związek Niewidomych Okręg Małopolski

Adres: ul. Olszańska 5, Kraków

Telefon: (12) 262-53-14, (12) 262-53-59

Głównym celem PZN OM jest społeczna integracja, rehabilitacja podstawowa, społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych z tytułu dysfunkcji narządu wzroku. Działalność w celu ochrony interesów zawodowych, ekonomicznych oraz społecznych osób niewidomych i słabowidzących oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji. Formy wsparcia: poradnictwo prawne, poradnictwo zawodowe, poradnictwo rehabilitacji zawodowej, poradnictwo informatyczne, psychologiczne, diabetologiczne dla osób z cukrzycą, nauka orientacji przestrzennej, szkolenia z zakresu czynności dnia codziennego i samoobsługi, zajęcia terapeutyczne, spotkania integracyjne.

Stowarzyszenie *Nadzieja*

Adres: ul. Tyniecka 6, Kraków

Telefon: 602-174-11

Stowarzyszenie „Nadzieja” powstało z inicjatywy rodziców dzieci niewidomych i niedowidzących oraz tyflopedagogów. Celem stowarzyszenia jest pomoc niepełnosprawnym dzieciom i młodzieży z dysfunkcją wzroku, a w szczególności uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla dzieci Niewidomych i Słabowidzących w Krakowie. Stowarzyszenie działa poprzez organizowanie profilowanych obozów letnich i zimowych; rozwijanie i propagowanie sportu, turystyki, czynnego wypoczynku i aktywnego trybu życia; zakup pomocy rehabilitacyjnych, dydaktycznych i optycznych. Wzbudzanie wśród osób niepełnosprawnych poczucia własnej wartości i otwarcia się na świat osób pełnosprawnych.

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Adres: ul. Na Zjeździe 11, Kraków

Telefon: (12) 31-21-400

Misją Funduszu jest umożliwienie osobom niepełnosprawnym pełnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym. PFRON udziela wsparcia m.in. w zakresie dofinansowań np. sprzętu elektronicznego dla osób niewidomych, zapewnienie psa przewodnika.

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne

Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Krakowie

Adres: ul. Półkole 11, Kraków

Telefon: (12) 412-15-66

Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Krakowie to poradnia dla dzieci niepełnosprawnych i z różnymi zaburzeniami rozwojowymi. Obejmuje opieką diagnostyczną i terapeutyczną dzieci od urodzenia do rozpoczęcia nauki w szkole.

Literatura:

- *O Kamilu, który patrzy rękami*, Tomasz Małkowski,
- *Słowa w ciemności. Rozmowy z dziećmi*, Juknaite Vanda
- *Dzieci niewidome i słabo widzące*, Jadwiga Kuczyńska-Kwapisz
- *Jak pomóc dzieciom słabowidzącym?* Poradnik dla rodziców, nauczycieli i studentów, Władysława Utnik, Anna Lisowska, Ewa Sękowska
- *Rodzina a rozwój emocjonalny dziecka z inwalidztwem wzroku*, Joanna Konarska
- *Rodzina w procesie socjalizacji dzieci niewidomych*, Joanna Konarska

WSPARCIE DLA RODZIN Z DZIECKIEM GŁUCHYM/NIEDOSŁYSZĄCYM

Stowarzyszenia, fundacje, związki

Polski Związek Głuchych Oddział Małopolski w Krakowie

Adres: Ul. Świętego Jana 18, Kraków

Telefon: (12) 422-73-45, (12) 422-39-94

Strona internetowa: www.pzg.krakow.pl

Celem Związku jest zrzeszanie osób niesłyszących i innych osób z wadą słuchu w celu udzielania im pomocy w sprawach życiowych, prowadzenia rehabilitacji słuchu i mowy, sprawowanie opieki nad dziećmi i młodzieżą niesłyszącą i z wadą słuchu oraz nad dziećmi słyszącymi rodziców niesłyszących, prowadzenie rehabilitacji, organizowanie pracy oświatowej, zawodowej, kulturalnej i społecznej, obrona praw i interesów oraz udzielenie pomocy w sprawach socjalno-bytowych.

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Adres: ul. Na Zjeździe 11, Kraków

Telefon: (12) 31-21-400

Strona Internetowa: www.pfron.org.pl

Misją Funduszu jest umożliwienie osobom niepełnosprawnym pełnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym. Jednym z celów jest likwidowanie barier komunikacyjnych, nauka języka migowego, rehabilitacja, turnusy rehabilitacyjne, dofinansowanie sprzętu.

Poradnie

Specjalistyczna Poradnia Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu PZG w Krakowie

Adres: ul. Lenartowicza 14, Kraków

Telefon: (12) 633-83-98

Poradnia realizuje usługi z zakresu: otolaryngologii, doboru aparatów słuchowych, logopedii, psychologii, rehabilitacji osób z implantem ślimakowym, turnusów rehabilitacyjnych, okolicznościowych zabaw dla dzieci i młodzieży.

Literatura:

- *Zobaczyć głos-podróż do świata ciszy*, Olivier Sacks
- *Sytuacja osób głuchych w Polsce*, Rzecznik Praw Obywatelskich
- *Kiedy umysł słyszy*, Harlana Lane
- *Rodzice wobec diagnozy uszkodzenia słuchu u dziecka. Doświadczenia rodziców, pomoc profesjonalistów* W: D. Kornas-Bieła, *Rodzina: źródło życia i szkoła miłości*.

WSPARCIE DLA RODZIN DZIECI Z AUTYZMEM, ASPERGEREM

Stowarzyszenia, fundacje, związki

Polskie Stowarzyszenie Terapii Behawioralnej

Adres: Os. Wysokie 7, Kraków

Telefon: (12) 642-27-90

Bezpłatna infolinia, konsultacja: prawnika, logopedy, psychologa, rehabilitanta, psychiatry: 800-155-221

Strona internetowa: www.psb.t.org

Celem stowarzyszenia jest inicjowanie i realizowanie różnych form pomocy w zakresie związanym z poprawą zdrowia i adaptacją w społeczeństwie. Aktualnie wszystkie zajęcia terapeutyczne realizowane są w ramach projektu ZESPOŁY ZMIANY JAKOŚCI ŻYCIA – programu systemowej i wielokierunkowej terapii osób z autyzmem i innymi zaburzeniami rozwojowymi.

Maltańskie Centrum Pomocy Niepełnosprawnym Dzieciom i Ich Rodzinom

Adres: Aleja Kasztanowa 4a, Kraków

Telefon: (12) 424-14-40

Głównym celem jest wszechstronna pomoc dzieciom, zawierająca w sobie konsultację oraz terapię. Pomoc kierowana jest również do rodzin, którym potrzebne jest psychologiczne wsparcie oraz pomoc w wychowaniu i skutecznej stymulacji rozwoju dziecka.

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Zespołem Aspergera i Ich Rodin „Jestem ZA”

Adres: ulica Siewna 23D, Kraków

Strona internetowa: www.jestemza.weebly.com

Członkami stowarzyszenia są rodzice dzieci z Zespołem Aspergera, specjaliści zajmujący się tą tematyką, wolontariusze. Osoby te spotykają się by wspierać, omawiać doświadczenia. Organizowane są wyjazdy i zajęcia integracyjne. Stowarzyszenie walczy też o prawa dzieci z Zespołem Aspergera w szkole.

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne

Poradnia dla dzieci z Autyzmem

Adres: Ulica Zacisze 7, Kraków

Telefon: (12) 357-40-51

Strona internetowa: www.autyzm.krakow.pl

Poradnia specjalizuje się we wspomaganiu rozwoju osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu oraz wspierania ich rodzin. Celem oddziaływań terapeutycznych jest stymulowanie rozwoju dziecka w celu uruchomienia naturalnych mechanizmów rozwojowych oraz kompensowanie istniejących deficytów.

Literatura:

- Kosmita, Roksana Jędrzejewska-Wróbel
- Zespół Aspergera. Inny mózg, inny umysł, Agnieszka Rynkiewicz

- *Patrz mi w oczy*, John Elder Robinson
- *Wszystkie koty mają Zespół Aspergera*, Kathy Hoopman
- *Świry, dziwadła i Zespół Aspergera*, Luke Jackson
- *Huśtawka*, Agnieszka Sujata

WSPARCIE DLA KOBIET KTÓRE URODZA/URODZIŁY DZIECKO Z ZESPOŁEM DOWNA I ICH RODZIN

Wsparcie podczas i zaraz po porodzie

Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego

Adres: os. Na Skarpie 66, Kraków

Gdy rodzi się Dziecko z Zespołem Downa w Specjalistycznym Szpitalu im. Stefana Żeromskiego, położna kontaktuje się ze Stowarzyszeniem *Tęcza*, młodą mamę odwiedza mama dziecka z Zespołem Downa działająca w Stowarzyszeniu, udzielając Jej wsparcia emocjonalnego, wielu rad z własnego doświadczenia.

Stowarzyszenia działające na rzecz rodzin i dziecka

Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa „Tęcza”

Telefon: 503-131-288

Strona internetowa: www.stowarzyszenieteczka.org

Stowarzyszenie wspiera rodziców, opiekunów i przyjaciół dzieci i młodzieży z Zespołem Downa poprzez organizację zajęć terapeutycznych, spotkań dla rodziców, konferencji szkoleniowych oraz grup wsparcia. Stowarzyszenie podejmuje działania mające na celu zmianę wizerunku osób z Zespołem Downa i stworzenie im lepszych warunków rozwoju oraz możliwość podjęcia pracy zawodowej.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Osobowości Dzieci „Graal”

Telefon: (12) 421-01-63

Misją stowarzyszenia jest integracja młodzieży z Zespołem Downa z ich rówieśnikami, tak by dzieci i młodzież z Zespołem Downa funkcjonowali w społeczeństwie na równi z innymi. Stowarzyszenie udziela także wsparcia rodzicom, by odnaleźli się w nowej dla nich sytuacji.

Literatura:

- *Dzieci z Zespołem Downa - poradnik dla rodziców*. Cliff Cunningham
- *Księga pytań i odpowiedzi. Zespół Downa*. Elżbieta M. Minczakiewicz
- *Jak pomóc w rozwoju dziecka z zespołem Downa. Poradnik dla rodziców i wychowawców*. Elżbieta M. Minczakiewicz
- *Mamusiu dlaczego mam zespół Downa?* Caroline Philips
- *Cela – odpowiedź na zespół Downa*, Anna Sobolewska
- *Poczwarka* – Dorota Terakowska

WSPARCIE DLA RODZIN Z DZIECKIEM Z ZABURZENIAMI NEUROLOGICZNYMI

Stowarzyszenia, fundacje, związki

Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci Ze Schorzeniami Neurologicznymi „CHMURKA”

Adres: al. Dygasińskiego 25, Kraków

Telefon: 607-658-809

Celem Stowarzyszenia jest pomoc dzieciom niepełnosprawnym, poprzez organizowanie pomocy w nauce, organizowaniu rehabilitacji, turnusów rehabilitacyjno-wypoczynkowych, prowadzenie działań integracyjnych i aktywizacyjnych przeciwdziałających wykluczeniu społecznemu.

Maltańskie Centrum Pomocy Niepełnosprawnym Dzieciom i Ich Rodzinom

Adres: Aleja Kasztanowa 4a, Kraków

Telefon: (12) 424-14-40

Strona internetowa: www.centrummaltanskie.eu

Celem jest wczesne oddziaływanie medyczne, rehabilitacyjne, psychopedagogiczne na rozwój dziecka, u którego stwierdzono zagrożenie niepełnosprawnością. Pomoc kierowana jest także do dzieci z rozwiniętą niepełnosprawnością, w formie rehabilitacji, konsultacji neurologicznych, terapii, oraz dla ich rodzin.

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół FAMILIA

Adres: ul. Siewna 21d/17, Kraków

Telefon: (12) 415-64-12

Strona internetowa: www.familia.strefa.pl

Celem Stowarzyszenia jest pomoc osobom niepełnosprawnym – zwłaszcza ruchowo. FAMILIA kładzie nacisk na integrację ze społeczeństwem, pomoc w indywidualnych wyjściach, drobną pomoc fizyczną w domu, organizowanie obozów wypoczynkowych.

Literatura:

- *Padaczka i inne zaburzenia napadowe u dzieci*, Dorota Dunin-Wąsowicz
- *Rodzice dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym wobec sytuacji trudnych*, Monika Parchomiuk
- *Neuropsychologia kliniczna dziecka*, Aneta R. Borkowska, Łucja Domańska

WSPARCIE DLA RODZIN Z DZIECKIEM NIEPEŁNOSPRAWNYM RUCHOWO

Stowarzyszenia, fundacje, związki

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Ul. Na Zjeździe 11, Kraków

Telefon: (12) 31-21-400

Strona internetowa: www.pfron.org.pl/

Misją Funduszu jest umożliwienie osobom niepełnosprawnym pełnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym. Jednym z zadań PFRON jest dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych i technicznych w miejsc zamieszkania osób niepełnosprawnych (np.. poszerzenie drzwi, budowa podjazdu, podłogi antypoślizgowe itp.). Dofinansowanie mogą otrzymać również placówki związane z edukacją, ochroną zdrowia, sprawami obywatelskimi. Udzielane jest również wsparcie poprzez turnusy rehabilitacyjne, dofinansowanie sprzętu ortopedycznego, rehabilitację

Fundacja Hipoterapia – Na Rzecz Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych

Adres: ul. Cichy Kącik 14, Kraków

telefon: (12) 428-11-10

Strona internetowa: www.fundacja-hipoterapia.pl

Celem Fundacji jest prowadzenie rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych poprzez hipoterapię. Zajęcia prowadzone są od poniedziałku do soboty w hali przy ul. Kobierzyńskiej 175a..

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół FAMILIA

Adres: ul. Siewna 21d/17, Kraków

Tel: (12) 415-64-12

Strona internetowa: www.familia.strefa.pl

Celem Stowarzyszenia jest pomoc osobom niepełnosprawnym – zwłaszcza ruchowo. FAMILIA kładzie nacisk na integrację ze społeczeństwem, pomoc w indywidualnych wyjściach, drobną pomoc fizyczną w domu, organizowanie obozów wypoczynkowych.

Katolickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół - KLIKA

Adres: ul. Stolarska 12, Kraków

Telefon: (12) 633-64-81

Strona internetowa: www.klikakrakow.pl

KLIKA wspiera osoby niepełnosprawne, które do funkcjonowania w społeczeństwie potrzebują pomocy innych ludzi. Pomoc polega głównie na transporcie, wsparciu osoby niepełnosprawnej w codziennych czynnościach. Hasło Kliky brzmi: Wyciągnąć ludzi z domu.

Literatura:

- *Poczucie sensu życia osób niepełnosprawnych ruchowo*, Ewelina Konieczna
- *Dziecko z niepełnosprawnością ruchową. Jak wspomagać rozwój psychoruchowy*, red. Maria Borkowska
- *Bez rąk, bez nóg, bez ograniczeń*, Nick Vujicic
- *Joni, Joni Eareckson Tada*

WSPARCIE DLA RODZIN Z DZIECKIEM CHORYM PSYCHICZNIE

Oddziały psychiatryczne dla dzieci i młodzieży

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika w Krakowie

Adres: ul. Strzelecka 2a, Kraków

Telefon: (12) 411-02-56, (12) 619-86-15

Szpital Uniwersytecki w Krakowie

Adres: ul. Kopernika 21a, Kraków

Telefon: (12) 424-87-33, (12) 424-87-23, (12) 424-87-26

Poradnie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika w Krakowie

Adres: ul. Strzelecka 2a, Kraków

Telefon: (12) 619-86-93

Szpital Uniwersytecki w Krakowie SP ZOZ

Adres: ul. Śniadeckich 3, Kraków

Telefon: (12) 424-87-43

Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Krakowie

Adres: ul. Wielicka 265, Kraków

Telefon: (12) 658-20-11

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PSYCHE-MED. Poradnia psychologiczno-pedagogiczna

Adres: ul. Rusznikarska 17

Telefon: (12) 632-20-90

Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego „MediNorm”

Adres: ul. Krowoderskich Zuchów 7/105, Kraków

Telefon: (12) 633-13-80

Specjalistyczne Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży sp. z o.o

Adres: ul. Wielicka 25, Kraków

Telefon: (12) 413-00-99

Maltański Ośrodek Wczesnej Interwencji

Adres: ul. Kasztanowa 4a, Kraków

Telefon: (12) 424-14-40

NZOZ Poradnia Psychoneurologii Wieku Rozwojowego

Adres: os. centrum B 11, Kraków

Telefon: (12) 644-00-64

Klinika Krakowska – Przychodnia Specjalistyczna

Adres: ul. Zachodnia 5/12a, Kraków

Telefon: (12) 267-62-60

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Krakowski Ośrodek Terapii”

Adres: ul. Helców 23a, Kraków

Telefon: (12) 422-18-58

Literatura:

- *Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci*, Tomasz Wolańczyk, Jadwiga Komender
- *Schizofrenia u dzieci*, Halina Sulestrowska
- *Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość*, Marta Jerzak
- *Anoreksja i bulimia u dzieci i młodzieży*, Barbara Józefik, Małgorzata Wolska

Każda osoba chora oraz Jej rodzina mają prawo do kontaktu z Rzecznikiem Praw Pacjenta w przypadku złamania któregokolwiek z praw pacjenta, a są nimi:

- prawo pacjenta do świadczeń zdrowotnych
- prawo do informacji
- prawo do zgłaszania działań niepożądanych produktów leczniczych
- prawo pacjenta do tajemnicy informacji
- prawo pacjenta do wyrażenia zgody na udzielenie świadczeń zdrowotnych
- prawo do poszanowania intymności i godności pacjenta
- prawo pacjenta do dokumentacji medycznej
- prawo pacjenta do zgłoszenia sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza
- prawo pacjenta do poszanowania życia prywatnego i rodzinnego
- prawo pacjenta do opieki duszpasterskiej
- prawo pacjenta do przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie

Strona Rzecznika Praw Pacjenta: www.bpp.gov.pl

Ogólnopolska bezpłatna infolinia Rzecznika Praw Pacjenta: **800-190-590** (od pon. do pt. w godzinach 9:00-21:00)